

## SPIS TREŚCI

Rozdział 1	
<b>Kraepelinowski podział zaburzeń psychicznych i kasus autora książki</b>	<b>7</b>
Rozdział 2	
<b>Początek świata, starożytność, XIX wiek i pierwsza połowa XX wieku</b>	<b>17</b>
Rozdział 3	
<b>John Cade i wątek australijski</b>	<b>27</b>
Rozdział 4	
<b>Mogens Schou – niekwestionowany lider terapii litem</b>	<b>31</b>
Rozdział 5	
<b>Choroby afektywne: jednobiegunowa (depresja okresowa) i dwubiegunowa (maniakalno-depresyjna)</b>	<b>39</b>
Rozdział 6	
<b>Leki przeciwdepresyjne, przeciwmaniakalne i normotymiczne. Lit prototypem leku normotymicznego</b>	<b>55</b>
Rozdział 7	
<b>Co się dzieje z litem w organizmie człowieka i jak działa na procesy biochemiczne</b>	<b>63</b>
Rozdział 8	
<b>Rozpoczęcie stosowania litu w chorobach afektywnych</b>	<b>73</b>
Rozdział 9	
<b>Działanie w manii, depresji i potencjalizacja działania leków przeciwdepresyjnych</b>	<b>75</b>
Rozdział 10	
<b>Lit – optymalny lek normotymiczny w profilaktyce nawrotów chorób afektywnych</b>	<b>81</b>
Rozdział 11	
<b>Wyznaczniki skuteczności profilaktycznej litu. <i>Excellent lithium responders</i></b>	<b>89</b>

Rozdział 12	
<b>Objawy niepożądane stosowania litu i postępowanie w przypadku ich wystąpienia</b>	<b>95</b>
Rozdział 13	
<b>Interakcje farmakokinetyczne i farmakodynamiczne litu z innymi lekami</b>	<b>101</b>
Rozdział 14	
<b>Lit a inne leki normotymiczne – walproinian, karbamazepina, lamotrygina, kłozapina, olanzapina, kwetiapina, aripiprazol, risperidon</b>	<b>105</b>
Rozdział 15	
<b>Stosowanie litu w ciąży i okresie poporodowym</b>	<b>119</b>
Rozdział 16	
<b>Lit jako lek zapobiegający samobójstwom</b>	<b>123</b>
Rozdział 17	
<b>Lit jako lek działający przeciwwirusowo i immunomodulatoryjnie</b>	<b>131</b>
Rozdział 18	
<b>Wpływ litu na funkcje poznawcze i czynniki z tym związane</b>	<b>135</b>
Rozdział 19	
<b>Lit jako lek działający neuroprotekcynie</b>	<b>139</b>
Rozdział 20	
<b>Czy lit może mieć zastosowanie w chorobach neurodegeneracyjnych?</b>	<b>143</b>
Rozdział 21	
<b>Inne możliwości użycia litu w psychiatrii i poza psychiatrią</b>	<b>149</b>
Rozdział 22	
<b>Podręczniki, czasopisma, konferencje, IGSLI, ConLiGen</b>	<b>153</b>
Rozdział 23	
<b>Literatura i sztuka</b>	<b>159</b>
Rozdział 24	
<b>Subiektywny bilans „ścieżki litowej” autora książki</b>	<b>169</b>
Rozdział 25	
<b>Perspektywy na 70-lecie litu we współczesnej psychiatrii</b>	<b>177</b>
<b>Bibliografia</b>	<b>181</b>